

24.03.2012

## Der Mittsommerlauf soll das Zugpferd werden



Das Logo der Laufserie: die "Heiße Socke".

### Von Martin Walentowitz

Bereits 2008 waren der TV Lorsbach, die TGS Langenhain und die SG Wildsachsen zusammengekommen, um eine gemeinsame Schülerlaufserie, den so genannten LLW-Cup, zu organisieren.

Die Idee dabei war einfach: Die Schüler sollen nicht nur bei einzelnen Läufen im Rahmen der Volksläufe teilnehmen, sondern kontinuierlich beim Laufen bleiben und an der kompletten Serie mit bisher drei Rennen teilnehmen. Die einzelnen Veranstaltungen liegen über mehrere Monate verteilt. Eine Gesamtwertung aller Läufe mit entsprechenden Preisen ist der Anreiz für die Schüler.

---

### Ein vierter Lauf

---

In diesem Jahr wird aus dem ausrichtenden Vereinstrio ein Quartett. Der TV Wallau mit seinem bestens bekannten Mittsommerlauf hat sich dazu entschlossen, in seinem Rahmenprogramm die Schülerlaufserie zu unterstützen. "Ich denke, es ist eine sehr gute Idee, sich abzusprechen und die jeweiligen Einzelveranstaltungen zu einem großen Ganzen zusammenzufügen", erklärte Alexander Seitz im Namen des Vereins auf einer Pressekonferenz der vier Vereine.

Der Mittsommerlauf mit jährlich rund 2000 Startern könnte das große Zugpferd des LLWW-Cups werden. Die weiteren Hofheimer Vereine hoffen, dass Kinder, die bislang nur in Wallau gelaufen sind, in diesem Jahr auch in den anderen Stadtteilen an den Start gehen werden. Um Kindern die vier Läufe schmackhaft zu machen, einigten sich die Vereine auf den Namen "Heiße Socke" – "das klingt einfach besser", erklärte Ralph Overdick vom TV Lorsbach. Ziel sei es, "vom altbackenen Volkslauf wegzukommen und dafür eine junge und frische Veranstaltung durchzuführen", sagt Overdick.

Gestartet wird in zwei Altersklassen. Mitmachen können Kinder der Jahrgänge 2001 bis 2006 in der Bambini-Wertung. Jugendliche, die zwischen 1997 und 2000 geboren wurden, starten im Teenager-Cup. Die Bambini müssen bei drei der vier Läufe teilnehmen, um in der Gesamtwertung berücksichtigt zu werden. Absolvieren sie gar alle vier Läufe, so werden die schnellsten drei Durchgänge gewertet.

Die Teenager starten nur in Lorsbach, Wallau und Wildsachsen. "Die landschaftlichen Gegebenheiten lassen bei uns keinen Lauf über eine Distanz von drei oder vier Kilometern zu", erklärte Gisbert Quelle, Vorsitzender der TGS Langenhain.

---

### Trainingscamp als Preis

---

Auf die jeweiligen drei Jahrgangsbesten der Gesamtwertung wartet ein toller Preis: Der erfolgreiche Langstreckenläufer Stefan Wohllebe wird die Kinder in einem Trainingscamp am 6. Oktober unter seine Fittiche nehmen und zahlreiche Tipps zum Lauftraining geben. Die Zeitbesten aller Altersklassen erhalten außerdem einen Pokal. Um dem Namen "Heiße Socke" gerecht zu werden, bekommen alle Kinder, die es ins Trainingscamp mit Wohllebe schaffen, zudem ein paar Laufsocken.

Eine gesonderte Anmeldung für die "Heiße Socke", die unter der Schirmherrschaft von Hofheims Bürgermeisterin Gisela Stang steht, ist nicht notwendig. Interessierte Kinder und deren Eltern sollten sich vorab im Internet unter <http://www.heisse-socke.de> informieren und rechtzeitig für den ersten Lauf, den Langenhainer Frühjahrs-Volkslauf am 29. April, anmelden. Die weiteren Termine: 3. Juni: Lorsbacher Schinderwaldläufe, 22. Juni: Wallauer Mittsommerlauf, 29. September: Wildsächser Wald- und Weiherlauf.

---

© 2012 Frankfurter Neue Presse